

МОУ «Никольская школа»  
Устюженский район Вологодская область

Рассмотрено и принято  
педсоветом МОУ «Никольская школа»  
протокол от 04.09. 2015 года № 2

Утверждаю  
Директор МОУ «Никольская школа»  
*Белоусова* Л.Б. Белоусова  
приказ от 04.09. 2015 г. № 164/1



**Рабочая программа  
школьного спортивного клуба  
«КЛИН»**

*"Команда Лидеров из Николы"*



**"КЛИН"**

2015 год

## Содержание

1. Паспорт программы
2. Актуальность программы.
3. Обоснование.
4. Основное содержание программы.
5. Этапы и сроки реализации проекта
6. Ресурсное обеспечение.
7. Направления деятельности.
8. Ожидаемые результаты.

## Паспорт программы.

Основные разработчики программы	Заместитель директора по УВР, руководитель ШСК, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе.
Основная цель программы	Приобщение детей и подростков к здоровому образу жизни через изучение и пропаганды ЗОЖ средствами физической культуры
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Вовлечение детей и молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом.</li> <li>– Активное содействие физическому, гражданско - патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.</li> <li>– Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.</li> <li>– Проведение массовых физкультурно - оздоровительных и спортивных мероприятий.</li> <li>– Поощрение обучающихся, добившихся высоких результатов в физкультурно - спортивной работе.</li> <li>– Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями.</li> <li>– Распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы <a href="http://s24007.edu35.ru/">http://s24007.edu35.ru/</a>.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2015 – 2025 г.г.
Исполнители программы	МОУ «Никольская школа»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора по УВР Федотова Е.А.
Ожидаемые результаты	<p><i>1. Социальный эффект</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Привлечение родителей и общественности к сотрудничеству в ШСК.</li> <li>– Вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия ШСК.</li> </ul> <p><i>2. Образовательный эффект</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний, умений, навыков.</li> <li>– Развитие у обучающихся осознанного отношения к сохранению собственного здоровья.</li> <li>– Разработка мероприятий по каникулярной занятости и летнему оздоровительному отдыху детей.</li> </ul> <p><i>3. Профессиональный эффект</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Рост показателей спортивных достижений обучающихся на школьном, муниципальном и межмуниципальном уровнях.</li> <li>– Профорентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности)</li> </ul>

## **Актуальность программы.**

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» на период с 2010 - 2020 года.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоактивный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья ребят.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведётся с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путём развития инфраструктуры спорта, популяризации массового спорта.

Школа является местом активной деятельности ребёнка на протяжении всех школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование взглядов на ЗОЖ, именно здесь появляются новые детские рекорды.

## **Обоснование.**

Приобщение детей и подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «КЛиН».

Эффективным методом формирования грамотной заботы о своем здоровье являются внеклассные мероприятия: конференции «Я выбираю жизнь!», « Будьте здоровы!» и т.п. Каждый год ребята принимают активное участие во Всемирном дне ходьбы, «Лыжные России», оборонно – спортивной игре «Зарница» (муниципальные этапы), районном культурно - спортивном празднике «Мороз и Солнце – день чудесный»

В МОУ «Никольская школа» накоплен богатый опыт организации спортивно - массовой работы. Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные Недели здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. Для привлечения большего количества обучающихся организуются групповые и массовые мероприятия, составляющие основу физического воспитания в школе. Это спортивные праздники и конкурсы: «Богатырские забавы», «А, ну-ка, парни!», «Веселые старты», «Поход за молодильными яблоками», «Малые Олимпийские игры», спортивно - оздоровительная игра «Зов джунглей» и мн.др. Традиционными стали такие соревнования как школьная «Спартакиада школьников» и «Президентские спортивные игры», «Навстречу комплексу ГТО», проводимые в школе в течение учебного года, внедрение рейтинговой системы оценивания успехов обучающихся, отражение спортивной деятельности школы на стенде, награждение лучших. Так же, под девизом «Здоровье

всем, рекорды - сильнейшим», проводятся соревнования по легкоатлетическому кроссу (весной, осенью), ОФП, шашкам, пулевой стрельбе, дротикам, настольному теннису, лыжным гонкам.

Ребята активно и с удовольствием принимают участие в муниципальных соревнованиях, где показывают хорошие результаты. К сожалению, из-за большой удалённости нашей школы от районного центра г. Устюжна (36 километров) и отсутствия у школы транспорта, нет возможности проводить спортивные мероприятия районного уровня на базе нашей школы.

С учётом данных обстоятельств, администрация МОУ «Никольская школа» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания ШСК.

## **Основное содержание программы**

ШСК «КЛиН» как спортивное объединение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Программа ШСК «КЛиН» разработана на основании документов, составляющих нормативно – правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно – спортивных клубов:

- Закон «Об образовании РФ».
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Положение о школьном спортивном клубе МОУ «Никольская школа».
- Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года.
- «Методические рекомендации по организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых Министерством образования и науки от 10.08.2011 г..
- Концепция развития внеурочной деятельности и системы дополнительного образования, в которой предусмотрена реализация программ спортивной направленности.
- Программа «Здоровье».

Физкультурно – спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

## **Этапы и сроки реализации проекта**

Проект реализуется до 2025 г.

**Первый этап (2015 - 2018 г. г.)** – подготовительный

**Второй этап (2019 - 2022 г. г.)** – системообразующий

**Третий этап (2023 - 2025 г. г.)** – заключительный

## **Ресурсное обеспечение программы.**

- 1. Кадровое:** педагогический коллектив ОУ, учителя физической культуры.
- 2. Материально-техническое:** спортивная площадка на территории ОУ, спортивный зал, спортивное оборудование и спортивный инвентарь.
- 3. Финансовое:** бюджетные средства ОУ.

## Направления деятельности спортивного клуба

<i>Направление</i>	<i>Содержание</i>	<i>Индикаторы</i>
1. Организационное	Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива обучающихся; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др.	Наличие материально - технической базы приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о спортивном клубе, планирование и организация работы клуба создание дополнительных образовательных программ спортивно- оздоровительной направленности.
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно – оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно - оздоровительной деятельности	Протоколы заседаний Совета клуба; отчеты о проведении спортивных мероприятий. Фотоматериалы о спортивных соревнованиях, информация на школьном сайте.
3. Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	Размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы». Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ. Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах. Конкурсы «Спортсмен года», «Самый спортивный класс»
4. Финансово - хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов; оформление стендов; ремонт спортивного зала, обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение спортивного оборудования

## **Ожидаемые результаты деятельности.**

### ***Образовательные:***

- рост общефизической подготовки обучающихся;
- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся;
- ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся.

### ***Социальные:***

- вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;
- активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно - оздоровительной деятельности.