

МОУ «Никольская школа»

Рассмотрено и принято

педсоветом МОУ «Никольская школа»
протокол от 30.08. 2023 года № 1



Директор МОУ «Никольская школа»
Л.Б. Белоусова

приказ от 30.08. 2023 г. № 135/1

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении школьного этапа Всероссийских соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» на 2023-2024 (1-9 классы)

(Положение составлено с учётом благоприятной эпидемиологической обстановки. При неблагоприятной эпидемиологической обстановке соревнования проводятся только личного формата и с учётом всех мер безопасности)

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации № 948 от 30.07. 2010г. «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утверждённым приказом Минобрнауки России Минспорттуризма России от 27.09.2010г. № 966/1009 проводятся постоянно-действующие очные состязания учащихся, направленные на массовое привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни и повышение социальной активности подрастающего поколения.

2. Цели и задачи:

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья обучающихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- определение и контроль уровня физической подготовленности обучающихся;
- выполнение программных нормативов;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы на городские соревнования по видам спорта.

3. Участники соревнований.

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 9 классы по возрастным группам:

1-я группа – 1 –3классы;

2-я группа – 4– 6 классы;
3-я группа – 7 – 9 классы.

К соревнованиям допускаются обучающиеся прошедшие медицинский осмотр и имеющие соответствующую подготовку.

4. Место и время проведения:

Школьный этап Всероссийских соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» проводится с сентября 2023 года по апрель 2024 года на базе МОУ «Никольская школа».

5. Руководство проведением спартакиады:

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляется директором школы Л.Б.Белюсовой и учителем физической культуры Ю.Н.Мальковой совместно с завучем по воспитательной работе Е.А.Федотовой.

Преподаватель физической культуры организует и проводит спортивные соревнования и ведёт соответствующую документацию. Классные руководители осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований, проводят соревнования внутри класса.

6. Условия и порядок проведения соревнований.

Личное первенство в каждом виде программы определяется по лучшему результату в соответствии с правилами соревнований и правилами данного положения.

7. Награждение.

Почётными грамотами и призами награждаются участники, занявшие 1-3 места. Награждение проводится непосредственно после соревнований или на общешкольной линейке.

8. Программа и сроки проведения.

<i>№ п/ п</i>	<i>Виды спорта</i>	<i>Количество участников</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Форма участия</i>
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	Все участники	Сентябрь-октябрь	Спортивный зал, спортивная площадка МОУ «Никольская СОШ»	Личная
2.	Дартс «В яблочко»	Все участники	Ноябрь	Спортивный зал МОУ «Никольская СОШ»	Личная
3.	Пулевая стрельба «Меткий стрелок»	7- 9 классы	Декабрь	Закрытый тир МОУ «Никольская СОШ»	Личная
4.	Теоретический конкурс «Слово о спорте»	Все участники	Январь	Кабинет № 7 МОУ «Никольская СОШ»	Личная
5.	Настольный теннис	Все участники	Февраль	Фойе МОУ «Никольская СОШ», 2 этаж	Личная

6.	Шашки	Все участники	Февраль	Спортивный зал МОУ «Никольская СОШ», 1 этаж	Личная
7.	«Пионербол» / «Волейбол»	6+ запасные	Февраль	Спортивный зал МОУ «Никольская СОШ»	Командная
8.	«Богатырские забавы» спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля	5-9 классы	Февраль	Спортивный зал МОУ «Никольская СОШ»	Командная
9.	Весёлые старты «Малые Олимпийские Игры»	1 – 4 классы	Декабрь	Спортивный зал МОУ «Никольская СОШ»	Командная

1) «Спортивное многоборье»

- **Бег 60 метров (юноши и девушки).** Производится на беговой дорожке или ровной местности (старт произвольный), на земляном или асфальтовом покрытии. Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.
- **Прыжок в длину с места (юноши и девушки).** Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка стрех попыток измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания пятками. Прыжок обязательно выполнять в спортивной обуви.
- **Наклон вперёд из положения сидя (юноши и девушки)** Сидя на полу (на платформе) ступнями ног следует касаться центральной линии, ноги выпрямлены в коленных суставах, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется 3 наклона вперёд, на 4 -м фиксируется результат на перпендикулярной мерной линии при касании её кончиками пальцев. Сгибание ног в коленях не допускается. В случае касания мерной линии ранее 4 счёта, результат засчитывается, без повторного выполнения упражнения.
- **Поднимание туловища из положения, «лёжа на спине» (девушки).** Исходное положение: руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, расстояние между пятками и ягодицами 30 сек, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленного сустава в одной попытке за 30 секунд.
- **Подтягивание (юноши).** Выполняется из положения виса на прямых руках до уровня, когда подбородок пересечёт проекцию перекладины. Опускание в вис на прямые руки. Не допускаются рывки, раскачивания, перехват руками, отдых более 3 секунд, согнутые в коленях ноги.

2) Дартс «В яблочко»

Соревнования личные. Проводятся по возрастным группам, отдельно среди юношей и девушек. Определение победителей: по наибольшей сумме набранных баллов. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (3 дротика) и один зачётный (9 дротиков).

3). Пулевая стрельба «Меткий стрелок»

Соревнования личные. Проводятся в третьей возрастной группе, отдельно среди юношей и девушек. Оружие: пневматическая винтовка ИЖ-38. Расстояние 8-10 м. Цель - мишень спортивная № 8 (пневматическая). Количество выстрелов - 8 (3 пробных и 5 зачетных). Положение - с руки с опорой о стол или стойку. Время на стрельбу не ограничено

4). Теоретический конкурс «Слово о спорте»

В ходе конкурса участникам будет предложено ответить на вопросы по следующим темам:

- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского и Паралимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
- история зарождения олимпийского движения в России;
- олимпийское движение в современной России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских и Паралимпийских игр;
- олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

5). Настольный теннис

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам по олимпийской системе. Система игр – круговая. Продолжительность игры: 2 партии до 11 очков.

6). Шашки

Соревнования личные. Проводятся по возрастным группам, отдельно среди юношей и девушек. Начинают игру белые. Соперники по очереди делают ходы, передвигая ту или иную свою фишку по диагонали на незанятое темное поле. По ходу игры можно побить, или взять (т.е. снять с доски) оказавшуюся по соседству фишку соперника, «перепрыгивая» на свободное поле прямо за ней (возможны ситуации, когда один из игроков может взять сразу несколько шашек соперника, последовательно перескакивая через них). достигнув последней горизонтали на противоположной стороне доски, простая шашка превращается в дамку, что в некоторых вариантах игры (например, в русских шашках) дает ей преимущества перед обычными фишками в характере передвижения по доске и взятии. (В зависимости от наличия/отсутствия подобного преимущества у дамк некоторые классификации подразделяют все шашечные игры на две большие группы: соответственно, «длинные» и «короткие» шашки). Игрок может провести в дамки неограниченное число шашек. победитель в турнире определяется по наибольшему количеству очков.

За победу даётся – 1 очко, ничья – 0,5 очков, поражение – 0 очков.

7). «Пионербол»

Соревнования командные. Проводятся по упрощённым правилам. Состав команды смешанный: 6 человек + запасные. Продолжительность игры: 2 периода до 15 очков.

